

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ			ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ							ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ	
A/A	Πρόγραμμα	Κύρια Δραστηριότητα	Όνοματεπώνυμο Π.Φ.Α.	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Όνομασία	Διεύθυνση
29	Άσκηση Ενηλίκων	Μυική ενδυνάμωση	Παπακοσμά Βληθεέμ	18:00-19:00		18:00-19:00		18:00-19:00		Αίθουσα γυμναστικής 1ου Δημοτικού Σχολείου Φλώρινας	1ο Δήμοτικο Φλώρινας
30	Άσκηση Ενηλίκων	Μυική ενδυνάμωση	Παπακοσμά Βληθεέμ		18:00-19:00		18:00-19:00		18:00-19:00	Αίθουσα γυμναστικής 1ου Δημοτικού Σχολείου Φλώρινας	1ο Δήμοτικο Φλώρινας
31	Άσκηση Ενηλίκων	Μυική ενδυνάμωση	Παπακοσμά Βληθεέμ	20:00-21:00		20:00-21:00		20:00-21:00		Αίθουσα γυμναστικής 1ου Δημοτικού Σχολείου Φλώρινας	1ο Δήμοτικο Φλώρινας
32	Άσκηση Ενηλίκων	Μυική ενδυνάμωση	Παπακοσμά Βληθεέμ		20:00-21:00		20:00-21:00		20:00-21:00	Αίθουσα γυμναστικής 1ου Δημοτικού Σχολείου Φλώρινας	1ο Δήμοτικο Φλώρινας
33	Άσκηση Ενηλίκων	Μυική ενδυνάμωση	Τσακμάκη Ευδοξία		18:15-19:15		18:15-19:15			Δημοτικό Σχολείο Λόφων	
34	Άσκηση Ενηλίκων	Μυική ενδυνάμωση	Τσακμάκη Ευδοξία		19:15-20:15		19:15-20:15			Δημοτικό Σχολείο Λόφων	
35	Άσκηση Ενηλίκων	Μυική ενδυνάμωση	Τσακμάκη Ευδοξία	18:15-19:15		16:00 - 17:00				Δημοτικό Σχολείο Αρμενοχωρίου	
36	Άσκηση Ενηλίκων	Μυική ενδυνάμωση	Τσακμάκη Ευδοξία	19:15-20:15		17:00 - 18:00				Δημοτικό Σχολείο Αρμενοχωρίου	
37	Άσκηση Ενηλίκων	Μυική ενδυνάμωση	Τσακμάκη Ευδοξία		16:00-17:00		16:00-17:00			Δημοτικό Σχολείο Βευης	
38	Άσκηση Ενηλίκων	Μυική ενδυνάμωση	Τσακμάκη Ευδοξία		17:00-18:00		17:00-18:00			Δημοτικό Σχολείο Βευης	
39	Άσκηση Ενηλίκων	Μυική ενδυνάμωση	Ευαγγέλου Αλεξία			18:15 -19:15		18:15 -19:15		Δημοτικό Σχολείο Νεοχωρακίου	
48	Άσκηση Ενηλίκων	Αεροβική Γυμναστική	Παπακοσμά Βληθεέμ	19:00-20:00		19:00-20:00		19:00-20:00		Αίθουσα γυμναστικής 1ου Δημοτικού Σχολείου Φλώρινας	1ο Δήμοτικο Φλώρινας
49	Άσκηση Ενηλίκων	Αεροβική Γυμναστική	Παπακοσμά Βληθεέμ		19:00-20:00		19:00-20:00		19:00-20:00	Αίθουσα γυμναστικής 1ου Δημοτικού Σχολείου Φλώρινας	1ο Δήμοτικο Φλώρινας
50	Άσκηση Ενηλίκων	Αεροβική Γυμναστική	Ευαγγέλου Αλεξία			17:00 - 18:00		17:00 - 18:00		Αίθουσα γυμναστικής Δημοτικού σχολείου Μελίτης	Δημοτικο σχολείο Μελίτης
51	Άσκηση Ενηλίκων	Αεροβική Γυμναστική	Τσακμάκη Ευδοξία	16:00-17:00		18:15 - 19:15		16:00-17:00		Δήμοτικό Σχολείο Αρμοχωρίου	
52	Άσκηση Ενηλίκων	Αεροβική Γυμναστική	Τσακμάκη Ευδοξία	17:00-18:00		19:15 - 20:15		17:00-18:00		Δήμοτικό Σχολείο Αρμοχωρίου	
54	Άσκηση Ενηλίκων	Μυική ενδυνάμωση	Τσακμάκη Ευδοξία					18:15-19:15	17:00-18:00	Κατάστημα Κοινότητας Σιταριάς	
55	Άσκηση Ενηλίκων	Αεροβική Γυμναστική	Τσακμάκη Ευδοξία					19:15 -20:15	18:00-19:00	Κατάστημα Κοινότητας Σιταριάς	